



22-29.05.2022

Miejscowość: Predazzo

Obiekt: Hotel Sass Maor ***

Wyżywienie: HB (śniadanie i obiadokolacja)

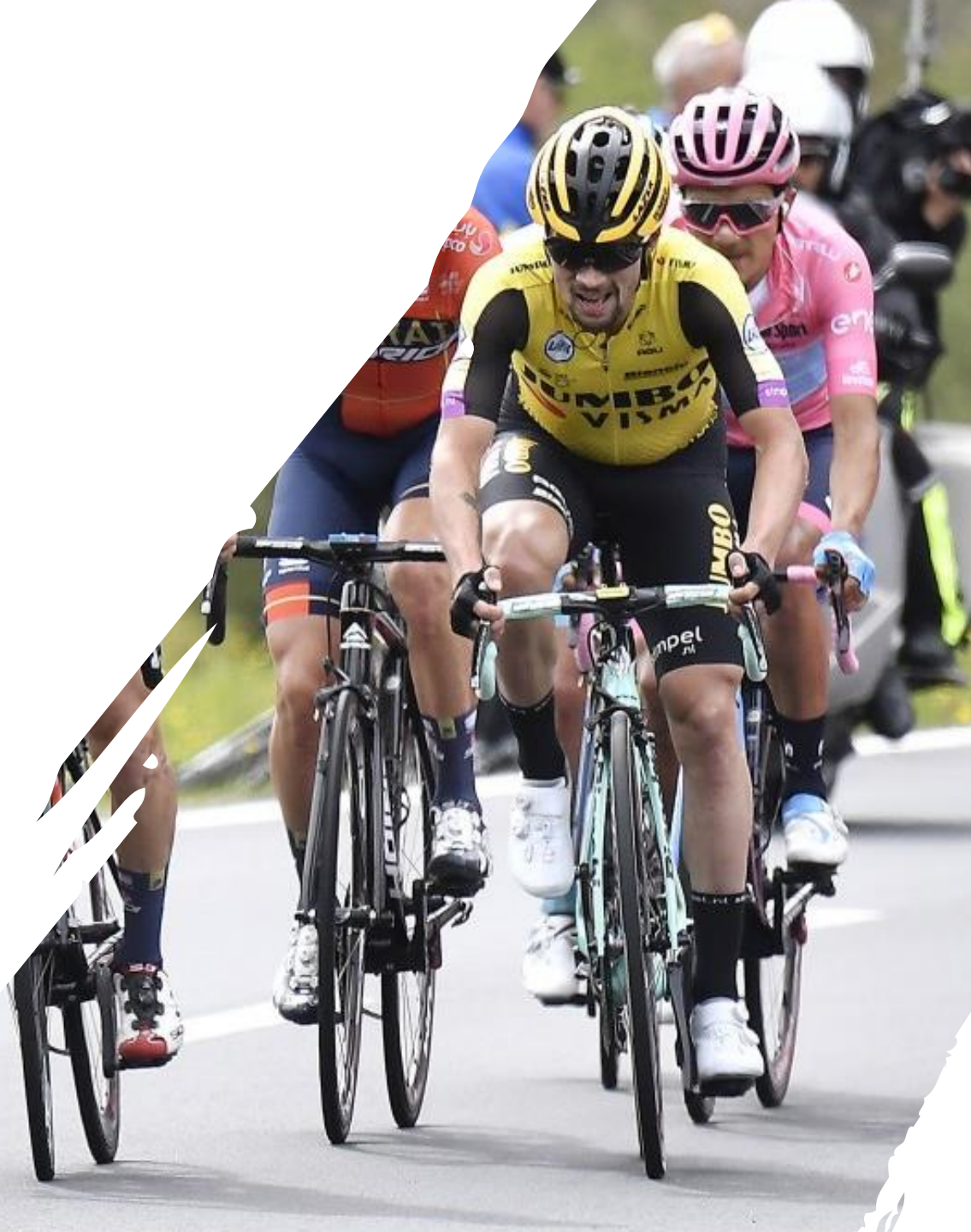
Pokoje: 2 os.



Niezwykłe emocje na Giro d'Italia!

Giro d'Italia – czyli wyścig dookoła Włoch – to drugi z największych kolarskich wyścigów świata, za Tour de France i przed Vuelta a España. Należy on do cyklu World Tour Międzynarodowej Unii Kolarskiej (UCI). Od 1909 Giro jest organizowane praktycznie, co roku, w ciągu trzech majowych tygodni, na zmiennych trasach na terenie Włoch i krajów przyległych.

Giro d'Italia to motyw przewodni naszego wyjazdu. Będziemy obserwować najlepszych kolarzy świata, zmagających się z najbardziej wymagającymi, górskimi etapami w Dolomitach. Sami również, podążając szlakiem najlepszych - zmierzmy się z tymi trasami. A wszystko to pod czujną opieką naszej kadry!



NASZ TEAM

Nasza kadra to połączenie ponad 20 lat organizacji wyjazdów zagranicą oraz opieki trenerskiej na najwyższym poziomie. Za wasze przygotowanie na treningach odpowiadać będą: Michał Brauliński - trener kolarstwa, triathlonu, fizjolog i założyciel Power of Science Performance Lab a także Przemek Niemiec - legenda polskiego kolarstwa szosowego, wielokrotny uczestnik wielkich tourów. Za organizację wyjazdu odpowiada Wojtek Wardziak - współwłaściciel firmy Jafi Sport, która organizuje wyjazdy w Alpy od ponad 20 lat, prywatnie czynny zawodnik kolarskiej grupy masters Jafi Sport Bike

Team.



Wojtek Wardziak

Tel. + 48 602 288 516
E-mail: wojtek@jafisport.pl



Michał Brauliński

Tel. + 48 536 225 567
E-mail: kontakt@powerofscience.pl



Przemek Niemiec

Tel. + 48 501 770 714
E-mail: przemek@powerofscience.pl



Jak trenujemy?

W trakcie pobytu odwiedzimy najstynniejsze trasy w przepięknych Dolomitach. Zaliczymy legendarne podjazdy, a także dwa etapy Giro d'Italia 2021 (szczegóły wkrótce). Wyścig Giro d'Italia charakteryzuje się tym, że trasy etapów są otwarte niemal do ostatniego momentu przed przejazdem kolarzy, więc wszystkie fajne miejsca odwiedzamy na rowerach. Zabawa zapowiada się przepysznie!

Dystans: Treningi od 50 do 150 km

Prędkość treningów: 22-25km/h po górach i 28-31km/h po płaskim, tempo dostosowane do zawodników,

Samochód: na każdym treningu, w środku Twoje akcesoria, jedzenie i picie na trening/ubrania na zjazdy,

Tempo pod górę: każdy swoje, czekamy na górze. Jeśli ktoś ma ochotę, zjeżdża i podejżdża po wielokroć,

Coffee break: na każdym treningu, pamiętaj o zabraniu kilku euro na kawę i ciastko,

Poranne „rozruchy” dla chętnych,

Przy grupie powyżej 20 osób dzielimy się na 2 peletony względem poziomu zaawansowania,

Wieczory: omawianie kolarskich przygód i wspomnień w towarzystwie lampki pysznego włoskiego wina!





MARCIALONGA

29.05.2022

Marcialonga Craft to szosowy wyścig kolarski na dwóch dystansach: Granfondo 135 km i Mediofondo 80 km

Uczestnictwo jest otwarte dla: Zagraniczni kolarze szosowi z kartą UCI ważną do 2022 roku. Osoby, które nie posiadają ważnej karty UCI, muszą wystąpić o kartę jednodniową ACSI (bezpłatnie), przedstawiając ważne zaświadczenie lekarskie. Dozwolone kategorie to: Elite Spor, Master M i F zarówno na dystansie długim, jak i średnim oraz JMS e JWT tylko na dystansie średnim.

Opłata startowa wynosi:

38,00 € do 2 kwietnia;

43,00 € od 3 kwietnia do 22 maja

48,00 € od 23 do 27 maja

55,00 € tylko w sobotę 29 maja - termin ostateczny.

Udział i opłata startowa we własnym zakresie

ZAPISY





2022 TRASA



Gdzie możemy oglądać Giro d'Italia?



W przedostatni dzień wyścigu organizator zaplanował trzeci pięciogwiazdkowy etap, o długości 167 kilometrów i przewyższeniu 4490 metrów. Klasyczny odcinek w Dolomitach rozpocznie się w Belluno, z krótkim objazdem wzdłuż doliny rzeki Piawy, następnie wjedzie do doliny Cordevole, która pnie się w górę przez Agordo i Cencenighe. To będzie początek ostatnich trzech podjazdów, z przełęczą San Pellegrino (10,1 km; 7,6%), następnie "dachem wyścigu", leżącą na wysokości 2239 metrów przełęczą Pordoi (11,8 km; 6,8%) i wreszcie przełęczą Fedaia (Marmolada) – srogą ścianą, o długości 14 kilometrów i średnim nachyleniu 7,6% (ostatnie 5,45 km posiada średnio 11%).

27 maja – etap 19: Marano Lagunare – Santuario di Castelmonte (178 km)

28 maja – etap 20: Belluno – Marmolana /Passo Fedaia (167 km)



Przykładowe trasy

1. Predazzo – Canazei – Passo Sella – Passo Gardena – Passo Campolongo –
Passo Pordoi – Predazzo, czyli słynna Sella Ronda

 118 km  2,658 m 

2. Predazzo – Canazei – Passo Pordoi – Passo Fedaia – Predazzo

 123 km  2,701 m 

3. Predazzo – Passo Pampeago – Passo Carezza – Predazzo

 75 km  1,999 m 

4. Predazzo – Passo Velees – Passo Pellegrino – Predazzo

 55 km  1,557 m 









Praktyczne informacje

Pogoda: ok. 15-30°C, większość treningów na krótko-zabieramy ze sobą strój treningowy letni oraz wiosenny(długi) oraz pelerynkę koniecznie na zjazdy, w górach pogoda jest zmienna.

Możliwość uczestnictwa w Marcialonga, zapisy we własnym zakresie

Atrakcje: muzeum Muse w Trento, lokalne winnice np. Moreno Mosera,

Kulinaria: kuchnia włoska/liczne restauracje regionalne i pizzerie, najlepsza kawa - wszystko w najbliższej okolicy!

Sprzęt: pamiętaj o odpowiednim przełożeniu w rowerze, jeździmy w górach, więc nachylenie dochodzi czasem do 20%. To po to abyś nie musiał iść „z buta” ;)

Obsługa: organizacja administracyjna przez biuro podróży Jafi Sport z gwarancją ubezpieczeniową, wystawiamy fakturę na życzenie.

Lot: we własnym zakresie (opcjonalnie odbiór z lotniska).

Transport busem: Wyjazd z Bielsko Białej ul. Generała Józefa Kustronia 12 (siedziba Power of Science)



KOSZT WYJAZDU

Cena: 2990 zł/os. (lub 640€)

Cena zawiera:

- Zakwaterowanie 7 dni w pokoju 2 os.,
- Transport busem,
- Wyżywienie HB (śniadanie i obiadokolacja),
- Pakiet suplementów na treningi,
- Opieka kadry trenerskiej,
- Samochód serwisowy w trakcie treningów,
- Ubezpieczenie,
- Taksa klimatyczna,
- Korzystanie z wellness w hotelu,
- Pralnia dostępna w cenie pobytu.

Cena nie zawiera:

- dopłata do pok. 1 os. - 140 euro/pobyt
- Wydatków własnych,
- Cena z dojazdem własnym -400 zł/osoba

Formularz
Zgłoszeniowy



Bardzo klimatyczny hotel z miłą atmosferą oraz z przyjaznym wystrojem.

Co ciekawe, to właśnie w nim często nocują popularni skoczkowie narciarscy oraz kadry narodowe przybywające na organizowane w pobliżu zawody rangi Pucharu lub Mistrzostw Świata. Jednym słowem - ulubiony hotel sportowców! Położony w centrum Predazzo.

W środku znajdują się takie udogodnienia jak winda, strefa wellness (2 x jacuzzi, bania turecka, łaźnia fińska, mała siłownia i pokój relaksacyjny).

Na gości czeka także bar/tawerna, czyli idealne miejsce na imprezy, karaoke oraz zabawy dla dzieci.

Zakwaterowanie

Hotel Sass Maor



O NAS

Sprawdź naszą realizację z 2018 roku



Śledź nas na





DO ZOBACZENIA!

www.jafisport.pl wojtek@jafisport.pl +48 602 288 516